

FORMATION PROFESSIONNELLE ET TEAM BUILDING

L'entreprise est de nos jours dans une recherche permanente d'une amélioration du rapport au travail. La force du collectif, le lien tissé entre les hommes investis dans leur projet est une aventure globale qui contribue à un fort sentiment d'appartenance. Placer l'humain au centre de ces considérations est un nouveau mode de management qui traduit une volonté constante d'innovation pour que le bien-être et l'équilibre des collaborateurs soit une priorité.

THÉÂTRE ET COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES ADULTES

PAR LAURENCE ROY, STÉPHANE BATLLE OU MURIEL DARRAS

La Compagnie Grenier de Toulouse vous propose un accompagnement innovant de développement des compétences émotionnelles, afin d'offrir à chacun, dans son propre environnement, des réponses adaptées à ses besoins professionnels... voire personnels.

OBJECTIFS

Développer et améliorer :

- Qualité des relations
- Empathie
- Prise de parole en public
- Collaboration
- Prévention des conflits
- Gestion et expression des émotions
- Pratiques collaboratives
- Vivre ensemble, sens de l'écoute, civilité
- Estime de soi
- Eloquence

COMMENT

Ces modules de formation et de développement personnel amèneront les participants à ajuster leur posture. Toutes les techniques de communication non verbales seront abordées afin d'apaiser les relations interpersonnelles et améliorer la performance collective et individuelle.

Pour la durée et le nombre de participants, en fonction de vos besoins. Les interventions peuvent se faire à La Maison du Grenier de Toulouse ou dans tout autre lieu de votre convenance.

Détails et devis suite à l'étude de vos besoins.

Déclaration d'activité de formation déclarée sous le numéro 733108039313



RÉVÉLER SON HUMANITÉ PAR L'AVENTURE THÉÂTRALE

PAR LAURENT COLLOMBERT

OBJECTIFS

Se détacher du superflu pour retrouver l'essentiel.

Délocaliser l'apprentissage, changer l'angle de vue et sortir du cadre de confort.

Apport d'outils concrets pour que les participants s'en saisissent dans leur quotidien. Libre à eux de faire pousser les graines de leur expérimentation.

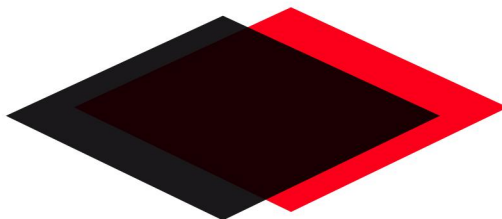
Préparer l'Homme à recevoir (former l'Homme par l'acteur), le rendre disponible, prêt à armer sa propre puissance (au sens de talents, aptitudes).

COMMENT

- Phase 1 - Vigilance et disponibilité, les deux fondamentaux du comédien
- Phase 2 - Le rapport à soi et au temps de travail
- Phase 3 - Le rapport à l'autre ou « comment l'autre fait sortir de moi ce que je dois exprimer »
- Phase 4 - Le rapport au rôle, ou « comment découvrir le héros qui est en moi »

Le module vous est proposé pour 2 journées et 3 nuits en terrain de jeu grandeur nature. (2 options d'hébergement)

Détails et devis suite à l'étude de vos besoins.



MATCH D'IMPROVISATION

PAR MURIEL DARRAS

Muriel Darras, issue d'une génération de comédiens formés à l'improvisation théâtrale, anime un jeu participatif : le match d'improvisation.

OBJECTIFS

Cette forme est festive, ludique et conviviale. Elle permet de créer du lien, de redécouvrir l'autre sous un autre jour, de susciter l'entraide, d'apprendre à être à l'écoute, de fédérer l'esprit d'équipe, de stimuler le challenge.

- Motivation des équipes à travailler ensemble
- Création de liens entre collaborateurs
- Amélioration des qualités interpersonnelles en vue d'un projet
- Communication, écoute, partage
- Management et leadership

COMMENT

Deux équipes vont devoir se défier, tantôt ensemble, tantôt une équipe après l'autre, sur des sujets rocambolesques, issus d'univers pouvant aller du western au film de science-fiction, du polar à la tragédie antique.

Les équipes enchaîneront une série de petites saynètes « à la criée » sous forme de jeu de rôle et de jeu en équipe, soumises à arbitrage et score.

Et pour cela, aucun pré-requis en termes de compétences théâtrales !

Les interventions peuvent se faire à La Maison du Grenier de Toulouse ou dans tout autre lieu de votre convenance.

Détails et devis suite à l'étude de vos besoins.

