

ECOLE DU SAVOIR-ETRE

MATCH D'IMPROVISATION



Muriel Darras, issue d'une génération de comédiens formés à l'improvisation théâtrale, propose d'animer un jeu participatif : le match d'improvisation.

Format :

Une intervenante : [Muriel Darras](#)

Par groupe de 5 à 15 personnes

Le module se déroule sur 3 heures. Il est possible d'adapter le nombre et le format des exercices.

TARIF 780 € HT (936 € TTC)

EN SUS, EVENTUELS FRAIS DE DEPLACEMENT, D'HEBERGEMENT ET DE REPAS DE L'INTERVENANTE

DANS QUEL OBJECTIF ?

Cette forme est festive, ludique et conviviale. Elle permet de créer du lien, de redécouvrir l'autre sous un autre jour, de susciter l'entraide, d'apprendre à être à l'écoute, de fédérer l'esprit d'équipe, de stimuler le challenge.

- Motivation des équipes à travailler ensemble
- Créer du lien entre les collaborateurs d'une société
- Amélioration des qualités interpersonnelles en vue d'un projet
- Communication, écoute, partage
- Management et leadership

COMMENT ?

Deux équipes vont devoir se défier, tantôt ensemble tantôt une équipe après l'autre, sur des sujets rocambolesques issus d'univers pouvant aller du western au film de science-fiction, du polar ou même de la tragédie antique.

Les équipes enchaîneront une série de petites saynètes « à la criée » sous forme de jeux de rôle et de jeux en équipe, soumises à arbitrage et score. Et pour cela, aucune compétence théâtrale n'est requise.

POUR QUELS RESULTATS ?

Grâce à une connaissance et une confiance en soi renforcée par l'ambiance conviviale, les participants apprendront, dans la détente et le jeu, à sublimer les comportements et les émotions anxieuses ou positives en énergie salutaire.

CONTACT PROFESSIONNELS

Sandrine MARRAST

05 31 22 10 15

sandrine.marrast@grenierdetoulouse.fr