

Que se passe-t-il quand on doit résoudre de façon urgente une problématique en équipe? La créativité est-elle stimuler ou au contraire inhiber par le stress ? Qu'est-ce que créer ensemble et comment créer ensemble ? En quoi la cohésion du groupe est-elle favorable à l'émergence d'idées nouvelles ? Est-il facile d'accepter la répartition des tâches ? Dans un groupe, la divergence des opinions est inévitable. Cependant savoir écouter l'autre est essentiel. Mais il n'est pas si évident d'accueillir la parole et l'idée de l'autre sans la nier. Il n'est pas si facile de se remettre en cause rapidement et de rebondir sans entrer en conflit ou être terrassé par un sentiment d'échec. Etre ensemble, c'est connaître les autres et se connaître soi-même.

### **Format :**

Une intervenante : [Laurence Roy](#)

Par groupe de 7 à 15 personnes

Le module se déroule sur 3 heures. Il est possible d'adapter le nombre et le format des exercices.

**TARIF ENTREPRISES 780 €\* HT (936 € TTC)**

**TARIF CONSENTI AUX PARTICULIERS 150 € TTC/PERSONNE**

**EN SUS, EVENTUELS FRAIS DE DEPLACEMENT, D'HEBERGEMENT ET DE REPAS DE L'INTERVENANTE**

\* Action finançable par le biais de la formation professionnelle continue. Nous consulter.

### **DANS QUEL OBJECTIF ?**

#### **Collectivement**

- amélioration de la qualité des relations interpersonnelles
- communication, écoute, partage
- vivre ensemble une parenthèse joyeuse
- sortir du quotidien, créer une « bulle de respiration »
- trouver rapidement des solutions à un problème imprévu

#### **Individuellement**

- savoir exprimer ses sentiments, ses émotions
- prendre sa place dans un groupe
- révéler sa singularité, son individualité
- savoir imposer ses idées dans l'écoute et l'échange
- développer son innovation

### **COMMENT ?**

En proposant une mise en situation par une saynète imaginaire hostile, dont le thème pourrait être: « Comment survivre sur la lune ? ». Dans un contexte de réflexion et d'expression, on part de l'individu pour aller vers le groupe.

### **POUR QUELS RESULTATS ?**

Grâce à une connaissance et une confiance en soi renforcée, les participants seront en mesure d'identifier les comportements et émotions anxigènes ou positives et de le sublimer en énergie positive. Ils seront capables de faire preuve d'introspection et d'être plus apte à résoudre des conflits et à trouver des solutions aux situations imprévisibles dans le monde du travail.

### **SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :**

Les moyens de contrôle de l'exécution de l'action sont les suivants :

- Mises en situation. Tous les exercices s'appuient sur des techniques d'improvisation.

Déclaration d'activité de formation déclarée sous le n° 73 31 080 39 31. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- débriefings

#### MODALITE DE VALIDATION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

A l'issue de cette formation, est délivrée une attestation de formation. Deux documents viennent abonder ce principe :

- Fiches d'évaluation
- La présence effective à la formation : feuille de présence à émarger
- La mesure des acquis : compte-rendu final de formation

#### CONTACT PARTICULIERS

Nathalie QUIRIN  
05 31 22 10 15  
[nathalie.quirin@grenierdetoulouse.fr](mailto:nathalie.quirin@grenierdetoulouse.fr)

#### CONTACT PROFESSIONNELS

Sandrine MARRAST  
05 31 22 10 15  
[sandrine.marrast@grenierdetoulouse.fr](mailto:sandrine.marrast@grenierdetoulouse.fr)